



# Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI  
web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)  
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



## SAMBATA – 15.08.2026

| REGIM                | MIC DEJUN                                                                                                                      | PRANZ                                                                      | CINA                                                                               |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MEDICI GARDA</b>  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA 50 g, SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, MAR 1 buc, EUGENIE 1 buc                           | CIORBA DE PERISOARE 300 ml<br>VARZA CALITA 300 g CU GRATAR DE PORC 70 g    | CARTOFI PRAJITI 300 g CU SNITEL DE PUI 70 g + SALATA 100 g                         |
| <b>R9 (COMUN)</b>    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA 50 g, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc                                                  | CIORBA DE PERISOARE 300 ml<br>VARZA CALITA 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g   | CEAI 300 ml<br>GHIVECI DE LEGUME 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>R6 (CARDIAC)</b>  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA 50 g, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc                                                  | CIORBA DE PERISOARE 300 ml<br>VARZA CALITA 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g   | CEAI 300 ml<br>GHIVECI DE LEGUME 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>R8 (DIABET)</b>   | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA 50 g, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, PATE 1 buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: PATE 1 buc    | CIORBA DE PERISOARE 300 ml<br>VARZA CALITA 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g   | CEAI 300 ml<br>GHIVECI DE LEGUME 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>COPII 3-18</b>    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA 50 g, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g    | CEAI 300 ml<br>GHIVECI DE LEGUME 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>COPII 1-3 ANI</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA 50 g, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g    | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g                 |
| <b>SUGAR</b>         | CEAI 300 ml, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: MAR RAS+BISCUITI 200 g<br>GUSTARE 2: IAURT 1 buc+ BISCUITI 1/3 pac    | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br>PIURE DE BROCOLI 200 g CU RASOL PUI 50 g | CEAI 300 ml<br>PIURE DE CARTOFI 200 g CU PIEPT DE PUI FIERT 50 g                   |



# Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI  
web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)  
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



|                                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                |                                                                                     |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GASTRIC ADULT</b>                       | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI<br>1/3 pac                                                                                       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU RASOL<br>PUI 70 g        | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g                   |
| <b>GASTRIC COPIL</b>                       | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI<br>1/3 pac<br>GUSTARE 1: COMPOT DE MERE 300<br>ml<br>GUSTARE 2: IAURT 1 buc+ BISCUITI<br>1/3 pac | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU RASOL<br>PUI 70 g        | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g                   |
| <b>GASTRO -<br/>ENTEROCOLITA<br/>COPIL</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: COMPOT DE MERE 300<br>ml<br>GUSTARE 2: BISCUITI 1/3 pac                                  | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU RASOL<br>PUI 70 g        | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g                   |
| <b>SPECIAL*</b>                            | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac                                                                                                       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU RASOL<br>PUI 70 g        | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g                   |
| <b>SPECIAL<br/>OPERATI</b>                 | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI<br>1/3 pac                                                                                       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU RASOL<br>PUI 70 g        | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g                   |
| <b>HIDRIC</b>                              | CEAI 300 ml                                                                                                                                                      | SUPA STRECURATA                                                                | CEAI 300 ml                                                                         |
| <b>REGIM DE POST</b>                       | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, PATE<br>VEGETAL 1 buc, BISCUITI 1/3 pac,<br>MAR 1 buc                                                                                  | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA<br>DE SOIA 70 g | CEAI 300 ml<br>GHIVECI DE LEGUME 300 g CU<br>FRIPTURA DE SOIA 70 g+<br>SALATA 100 g |
| <b>CEZARIANA<br/>ZIUA 1</b>                | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI<br>1/3 pac<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc                                   | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>900 ml<br>BROCOLI 300 g CU RASOL<br>PUI 70 g        | CEAI 300 ml<br>CARTOFI NATUR 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                             |
| <b>CEZARIANA<br/>ZIUA 2</b>                | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA<br>50 g, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc,<br>EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1<br>buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc                          | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA<br>DE PUI 70 g  | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g               |



# Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI  
web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)  
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



|                             |                                                                                                                                        |                                                                               |                                                                       |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>CEZARIANA<br/>ZIUA 3</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA<br>50 g, B TOP 1 buc, IAUȚ 1 buc,<br>EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1<br>buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA<br>DE PUI 70 g | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g |
| <b>CEZARIANA<br/>ZIUA 4</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA<br>50 g, B TOP 1 buc, IAUȚ 1 buc,<br>EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1<br>buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA<br>DE PUI 70 g | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g |
| <b>LEHUZA</b>               | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, SUNCA<br>50 g, B TOP 1 buc, IAUȚ 1 buc,<br>EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1<br>buc<br>GUSTARE 2: EUGENIE 1 buc | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br>BROCOLI 300 g CU FRIPTURA<br>DE PUI 70 g | CEAI 300 ml<br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g |



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI  
web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)  
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



## GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Țelină și produse derivate

## PRODUSE CONGELATE

- piept de pui
- ceafa de porc feliata fara os
- pulpe de pui dezosate
- pulpe de pui cu os
- carne tocata
- mix de legume
- spanac congelat
- broccoli congelat

Medic specialist epidemiolog,

Dr. Cîrmăciu Miruna

Asistent dietetician,

As. Cozma Beneamin