



MIERCURI – 31.12.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
MEDICI GARDA	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml FASOLE VERDE 300 g CU GRATAR DE PORC 70 g	CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g
R9 (COMUN)	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml FASOLE VERDE 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
R6 (CARDIAC)	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml FASOLE VERDE 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
R8 (DIABET)	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, PATE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml FASOLE VERDE 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
COPII 3-18	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml FASOLE VERDE 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
COPII 1-3 ANI	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc



Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



SUGAR	CEAI 300 ml, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: MAR RAS+BISCUITI 200 g GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PIURE DE BROCOLI 200 g CU PIEPT DE PUI FIERT 50 g - pasat	CEAI 300 ml PIURE DE CARTOFI 200 g CU RASOL PUI 50 g
GASTRIC ADULT	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, B TOP 1 buc, BR DULCE 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU RASOL PUI 70 g
GASTRIC COPIL	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, B TOP 1 buc, BR DULCE 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: COMPOT DE MERE 300 ml GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU RASOL PUI 70 g
GASTRO - ENTEROCOLITA COPIL	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, BR DULCE 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: COMPOT DE MERE 300 ml GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml OREZ CU LEGUME 300 g SI RASOL PUI 70 g
SPECIAL*	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, BR DULCE 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml OREZ CU LEGUME 300 g SI RASOL PUI 70 g
SPECIAL OPERATI	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, B TOP 1 buc, BR DULCE 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU RASOL PUI 70 g
HIDRIC	CEAI 300 ml	SUPA STRECURATA 300 ML	CEAI 300 ml
REGIM DE POST	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, PATE VEGETAL 1 buc, BISCUITI 1/3 pac, MAR 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA FASOLE VERDE 300 g CU FRIPTURA DE SOIA 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU FRIPTURA DE SOIA 70 g+ SALATA 100 g
CEZARIANA ZIUA 1	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, B TOP 1 buc, BR DULCE 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 900 ml PIURE DE CARTOFI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU RASOL PUI 70 g



Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT
ID 141271
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



CEZARIANA ZIUA 2	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
CEZARIANA ZIUA 3	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
CEZARIANA ZIUA 4	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc
LEHUZA	CEAI 300ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc SALAM 50 g, B TOP 2 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml BROCOLI 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g	CEAI300 ml MANCARE DE SPANAC 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+OU PRAJIT 1 buc



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Țelină și produse derivate

PRODUSE CONGELATE

- piept de pui
- ceafa de porc feliată fără os
- pulpe de pui dezosate
- pulpe de pui cu os
- carne tocată
- mix de legume
- spanac congelat
- brocoli congelat

Medic specialist epidemiolog,

Dr. Cîrmăciu Miruna

Asistent dietetician,

As. Cozma Beneamin