



Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



LUNI – 01.12.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
MEDICI GARDA	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, SALAM 50 g, B TOP 2 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	TOCANITA DE PORC 170 g CU MAMALIGUTA 200 g+OU PRAJIT 1 buc SI MURATURI 50 g
R9 (COMUN)	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml TOCANITA DE FICATEI 170 g CU MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g
R6 (CARDIAC)	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml TOCANITA DE FICATEI 170 g CU MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g
R8 (DIABET)	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, PATE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml TOCANITA DE FICATEI 170 g CU MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g
COPII 3-18	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g
COPII 1-3 ANI	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g



Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



	GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g		
SUGAR	CEAI 300 ml, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: MAR RAS+BISCUITI 200 g GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 200 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PIURE DE LEGUME 200 g CU PIEPT DE PUI FIERT 50 g - pasat	CEAI 300 ml PIURE DE CARTOFI 200 g CU PIEPT DE PUI FIERT 50 g
GASTRIC ADULT	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g
GASTRIC COPII	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: COMPOT DE MERE 300 ml GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g
GASTRO - ENTEROCOLITA COPII	CEAI 300 ml, PAINE 300 g IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: COMPOT DE MERE 300 ml GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g
SPECIAL*	CEAI 300 ml, PAINE 300 g IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g
SPECIAL OPERATI	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml SOTE DE LEGUME 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g
HIDRIC	CEAI 300 ml	SUPA STRECURATA 300 ML	CEAI 300 ml
REGIM DE POST	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, PATE VEGETAL 1 buc, BISCUITI 1/3 pac, MAR 1 buc	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU FRIPTURA DE SOIA 70 g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU FRIPTURA DE SOIA 70 g+SALATA 100 g



Orsova

SPITALUL MUNICIPAL ORSOVA



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



CEZARIANA ZIUA 1	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 900 ml PIURE DE CARTOFI 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI FIERT 70 g
CEZARIANA ZIUA 2	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g
CEZARIANA ZIUA 3	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g
CEZARIANA ZIUA 4	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g
LEHUZA	CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, ROSII 30 g, CASTRAVETI 30 g, ARDEI GRAS 30 g, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR 1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml PILAF DE OREZ 300 g CU SNITEL DE PUI 70g+SALATA 100 g	CEAI 300 ml CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g



STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI
web site: www.spitalulmunicipalorsova.ro – e-mail: spitalulorsova@gmail.com
Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Țelină și produse derivate

PRODUSE CONGELATE

- piept de pui
- ceafa de porc feliata fara os
- pulpe de pui dezosate
- pulpe de pui cu os
- carne tocata
- mix de legume
- spanac congelat
- brocoli congelat

Medic specialist epidemiolog,

Dr. Cîrmăciu Miruna

Asistent dietetician,

As. Cozma Beneamin