

**VINERI**  
**17.10.2025**

| REGIM         | MIC DEJUN                                                                                                                                                | PRANZ                                                                                                    | CINA                                                                                 |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| MEDICI GARDA  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, SALAM 50 g,<br>B TOP 2 buc, IAURT 1 buc,<br>BISCUITI 1/3 pac                                               | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>CHIFTELE IN SOS 70 g                  | CARTOFI PRAJITI 300 g CU<br>GRATAR DE PORC 100 g<br>+SALATA 70 g                     |
| R9 (COMUN)    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc                                                              | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>CHIFTELE IN SOS 70                    | CEAI 300ml<br><br>MANCARE DE MAZARE 300 g<br>CU FRIPTURA DE PUI 70 g                 |
| R6 (CARDIAC)  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc                                                              | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>CHIFTELE IN SOS 70                    | CEAI 300ml<br><br>MANCARE DE MAZARE 300 g<br>CU FRIPTURA DE PUI 70 g                 |
| R8 (DIABET)   | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, PATE 1 buc, IAURT 1 buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>CHIFTELE IN SOS 70                    | CEAI 300ml<br><br>MANCARE DE MAZARE 300 g<br>CU FRIPTURA DE PUI 70 g                 |
| COPII 3-18    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>CHIFTELE IN SOS 70                    | CEAI 300ml<br><br>MANCARE DE MAZARE 300 g<br>CU FRIPTURA DE PUI 70 g                 |
| COPII 1-3 ANI | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>FRIPTURA DE PUI 70 g<br>+SALATA 100 g | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU<br>FRIPTURA DE PUI 70 g<br>+SALATA 100 g |
| SUGAR         | CEAI 300 ml, IAURT 1 buc,<br>BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: MAR<br>RAS+BISCUITI 200 g                                                                    | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PIURE DE LEGUME 200 g                                           | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 200 g CU<br>RASOL PUI 50 g                        |

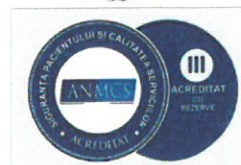


SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI

web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)

Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



|                                      |                                                                                                                                                   |                                                                                                         |                                                                          |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                      | GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>200 g                                                                                                                 | CU RASOL PUI 50 g                                                                                       |                                                                          |
| <b>GASTRIC ADULT</b>                 | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3<br>pac                                                                                     | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                      | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g            |
| <b>GASTRIC COPIL</b>                 | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3<br>pac GUSTARE 1: COMPOT DE<br>MERE 300 ml<br>GUSTARE 2: BANANA 1 buc+<br>BISCUITI 1/3 pac | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                       | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g            |
| <b>GASTRO-ENTEROCOLITA<br/>COPIL</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3<br>pac GUSTARE 1: COMPOT DE<br>MERE 300 ml<br>GUSTARE 2: BANANA 1 buc+<br>BISCUITI 1/3 pac | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                       | CEAI 300ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g SI<br>RASOL PUI 70 g              |
| <b>SPECIAL*</b>                      | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3<br>pac, BANANA 1 buc                                                                       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                       | CEAI 300ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g SI<br>RASOL PUI 70 g              |
| <b>SPECIAL<br/>OPERATI</b>           | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3<br>pac                                                                                     | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>300 ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                      | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g            |
| <b>HIDRIC</b>                        | CEAI 300 ml                                                                                                                                       | SUPA STRECURATA 300 ml                                                                                  | CEAI 300 ml                                                              |
| <b>REGIM DE POST</b>                 | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>PATE VEGETAL 1 buc, BISCUITI<br>1/3 pac, MAR 1 buc                                                                   | SUPA DE LEGUME CU<br>FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU<br>FRIPTURA DE SOIA<br>70g+SALATA 100 g | CEAI 300ml<br><br>MANCARE DE MAZARE 300<br>g CU FRIPTURA DE SOIA 70<br>g |
| <b>CEZARIANA ZIUA 1</b>              | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3<br>pac GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g                           | SUPA DE LEGUME CU FIDEA<br>900 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g                       | CEAI 300 ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU<br>RASOL PUI 70 g           |





|                         |                                                                                                                                        |                                                                                                |                                                                               |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CEZARIANA ZIUA 2</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g |
| <b>CEZARIANA ZIUA 3</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g |
| <b>CEZARIANA ZIUA 4</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g |
| <b>LEHUZA</b>           | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc GUSTARE 1: MAR1 buc GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g | CEAI 300ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU FRIPTURA DE PUI 70 g+SALATA 100 g |

## GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Țelină și produse derivate

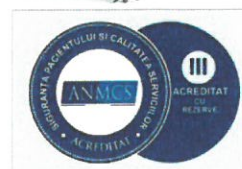


SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI

web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)

Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



## PRODUSE CONGELATE

- piept de pui
- ceafa de porc feliată fără os
- pulpe de pui dezosate
- pulpe de pui cu os
- carne tocată
- mix de legume
- spanac congelat
- broccoli congelat

Medic specialist epidemiolog,

Dr. Cîrmăciu Miruna

Asistent dietetician,

As. Cozma Beneamin