

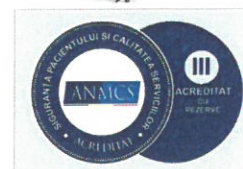


SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI

web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)

Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



LUNI  
06.10.2025

| REGIM         | MIC DEJUN                                                                                                                                                | PRANZ                                                                                                   | CINA                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| MEDICI GARDA  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, SALAM 50 g,<br>B TOP 2 buc, IAURT 1 buc,<br>BISCUITI 1/3 pac                                               | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g | TOCANITA DE PORC 170 g CU<br>MAMALIGUTA 200 g+OU<br>PRAJIT 1 buc SI MURATURI 50 g     |
| R9 (COMUN)    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc,<br>IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc                                                                 | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g | CEAI 300 ml<br><br>TOCANITA DE FICATEI 170 g CU<br>MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g     |
| R6 (CARDIAC)  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc                                                              | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g | CEAI 300 ml<br><br>TOCANITA DE FICATEI 170 g CU<br>MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g     |
| R8 (DIABET)   | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, PATE 1 buc, IAURT 1 buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g | CEAI 300 ml<br><br>TOCANITA DE FICATEI 170 g CU<br>MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g     |
| COPII 3-18    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g | CEAI 300 ml<br><br>TOCANITA DE FICATEI 170 g CU<br>MAMALIGUTA 200 g+MURATURI 50 g     |
| COPII 1-3 ANI | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1<br>buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1<br>buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>300 g | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU<br>PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |

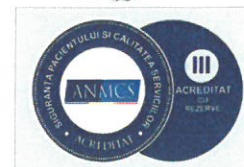


SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI

web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)

Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



|                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                     |                                                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUGAR</b>                          | CEAI 300 ml, IAURT 1 buc,<br>BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: MAR<br>RAS+BISCUITI 200 g<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE<br>200 g                        | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300<br>ml<br><br>PIURE DE LEGUME 200 g CU PIEPT<br>DE PUI FIERT 50 g -pasat | CEAI 300 ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 200 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 50 g |
| <b>GASTRIC ADULT</b>                  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac                                                                                        | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300<br>ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g CU PIEPT<br>DE PUI FIERT 70 g         | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g    |
| <b>GASTRIC COPIL</b>                  | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: COMPOT DE MERE<br>300 ml<br>GUSTARE 2: BANANA 1 buc+<br>BISCUITI 1/3 pac | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300<br>ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g CU PIEPT<br>DE PUI FIERT 70g          | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g    |
| <b>GASTRO-<br/>ENTEROCOLITA COPIL</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: COMPOT DE MERE<br>300 ml<br>GUSTARE 2: BANANA 1 buc+<br>BISCUITI 1/3 pac | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300<br>ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI FIERT 70 g          | CEAI 300 ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g SI<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g   |
| <b>SPECIAL*</b>                       | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac,<br>BANANA 1 buc                                                                       | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300<br>ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE<br>PUI FIERT 70 g          | CEAI 300 ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g SI<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g   |
| <b>SPECIAL<br/>OPERATI</b>            | CEAI 300 ml, PAINE 300 g,<br>IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac                                                                                        | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300<br>ml<br><br>SOTE DE LEGUME 300 g CU PIEPT<br>DE PUI FIERT 70 g         | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU<br>PIEPT DE PUI FIERT 70 g    |
| <b>HIDRIC</b>                         | CEAI 300 ml                                                                                                                                       | SUPA STRECURATA 300 ML                                                                              | CEAI 300 ml                                                             |

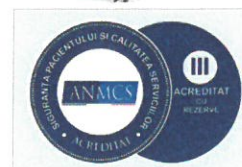


SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI

web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)

Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



|                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                    |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>REGIM DE POST</b>    | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, PATE VEGETAL 1 buc, BISCUITI 1/3 pac, MAR 1 buc                                                                             | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ML<br><br>PILAF DE OREZ 300 G CU FRIPTURA DE SOIA 70 G+SALATA 100 G          | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU FRIPTURA DE SOIA 70 g+SALATA 100 g       |
| <b>CEZARIANA ZIUA 1</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, IAURT 1 buc, BISCUITI 1/3 pac<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 g                                     | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 900 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU RASOL PUI 70 g<br><br>PAINE PRAJITA 2 felii | CEAI 300 ml<br><br>PIURE DE CARTOFI 300 g CU RASOL PUI 70 g                        |
| <b>CEZARIANA ZIUA 2</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml         | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g     | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>CEZARIANA ZIUA 3</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml         | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g     | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>CEZARIANA ZIUA 4</b> | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc<br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml         | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g     | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |
| <b>LEHUZA</b>           | CEAI 300 ml, PAINE 300 g, CRENWUSTI 2 buc, B TOP 1 buc, IAURT 1 buc, EUGENIE 1 buc<br><br>GUSTARE 1: MAR 1 buc<br><br>GUSTARE 2: GRIS CU LAPTE 300 ml | SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300 ml<br><br>PILAF DE OREZ 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70g+SALATA 100 g     | CEAI 300 ml<br><br>CARTOFI NATUR 300 g CU PIEPT DE PUI LA GRATAR 70 g+SALATA 100 g |

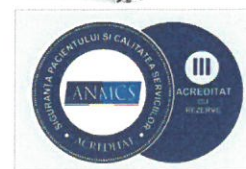


SISTEM DE MANAGEMENT CERTIFICAT  
ID 141271  
ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001

STR. PORȚILE DE FIER, NR.34, ORȘOVA, COD 225200, JUD. MEHEDINȚI

web site: [www.spitalulmunicipalorsova.ro](http://www.spitalulmunicipalorsova.ro) – e-mail: [spitalulorsova@gmail.com](mailto:spitalulorsova@gmail.com)

Tel.: +40252361908 sau +40252361909, Fax: +40252360623



### GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
- Ouă și produse derivate
- Soia și produse derivate
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
- Țelină și produse derivate

### PRODUSE CONGELATE

- piept de pui
- ceafa de porc feliata fara os
- pulpe de pui dezosate
- pulpe de pui cu os
- carne tocata
- mix de legume
- spanac congelat
- broccoli congelat

Medic specialist epidemiolog,

Dr. Cîrmaciu Miruna

Asistent dietetician,

As. Cozma Beneamin